

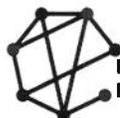


Comune di  
**MAGLIONE**



**A.S.L. TO4**

Azienda Sanitaria Locale  
di Cirié, Chivasso e Ivrea



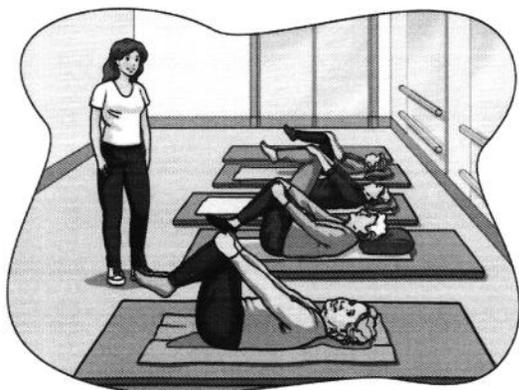
PREVENZIONE  
PIEMONTE



Comitato Ivrea Canavese

**UISP Ivrea Canavese in collaborazione con il comune di Maglione e l'A.S.L. TO4 apre da settembre 2019 a giugno 2020 il centro di**

# **ATTIVITÀ FISICA ADATTATA**



Per la prevenzione del decadimento funzionale legato all'avanzare dell'età, oppure conseguente a periodi di sedentarietà ed immobilità che, riducendo la possibilità di movimento, potrebbero portare ad un progressivo peggioramento delle condizioni funzionali e ad un conseguente ritiro dalla vita sociale.

**Nel centro vengono attivati programmi di prevenzione con l'esecuzione di esercizi mirati al miglioramento delle sofferenze muscolo scheletriche con particolare attenzione alle patologie della colonna vertebrale.**

*Non si tratta di riabilitazione che è invece prescritta ed eseguita nell'ambito del SSN, ma di prevenzione.*

## **CENTRO POLIFUNZIONALE di MAGLIONE**

**Piazza Regina Margherita  
martedì e giovedì dalle 9 alle 11**

*Primo incontro 26 settembre*

**L'attività è organizzata in moduli di 20 lezioni di un'ora.**

**Quote di partecipazione per ogni singolo modulo: 44 € più iscrizione annuale UISP (solo per i non tesserati).**

**A chi desidera conoscere l'attività viene offerta una lezione gratuita.**

**Per informazioni ed iscrizioni**

**Tel. 3406743656 - 3423751117**